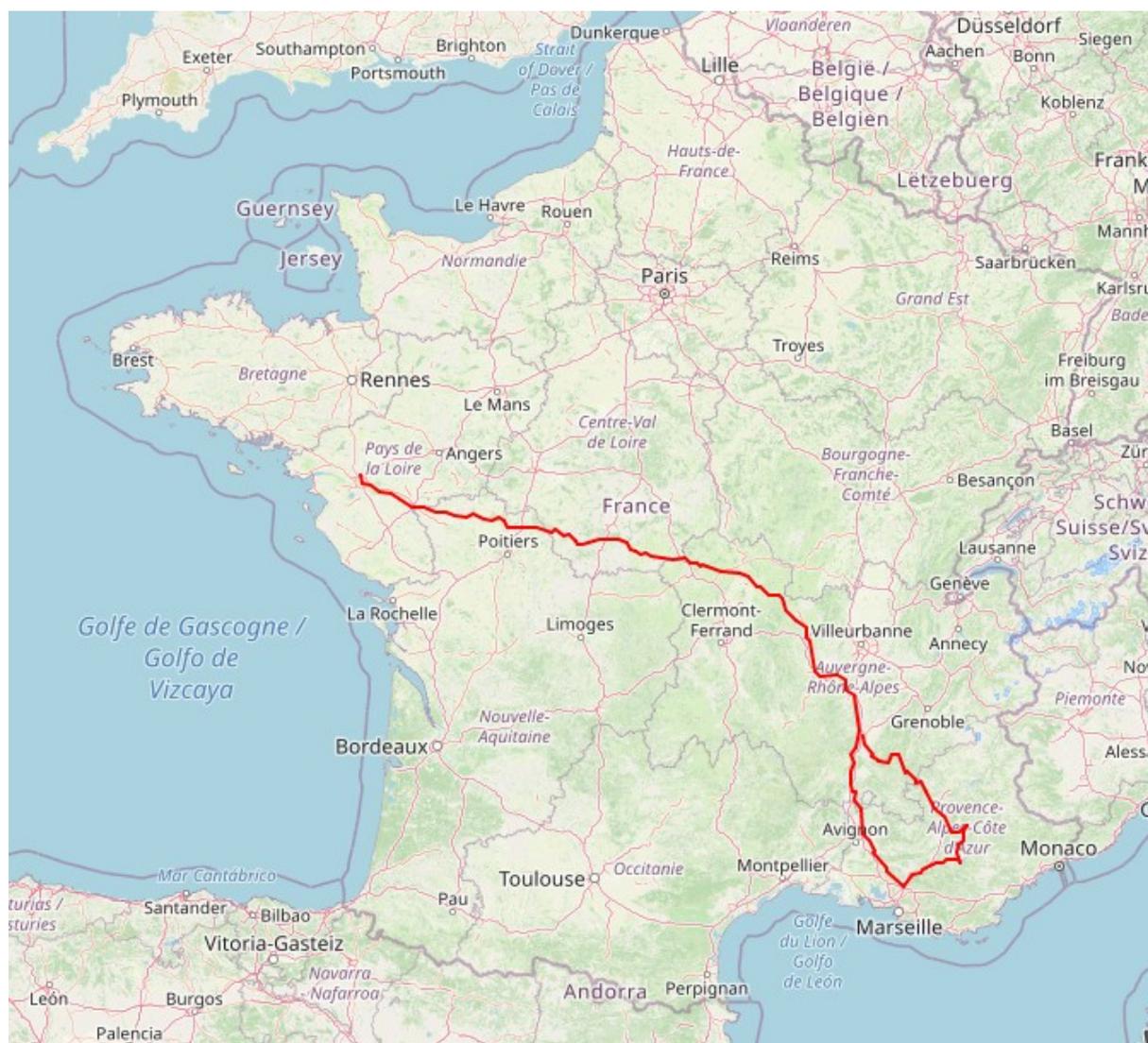


Nantes - Saint Paul en Jarez - Aix en Provence - Valence

Du 15 juin au 2 juillet 2020

Table des matières

1ère étape - La Chapelle sur Erdre - Saint Pierre des Echaubrognes - 82 km.....	3
2ème étape – Saint Pierre des Echaubrognes – Savigny sous Faye – 90 km.....	7
3ème étape - Savigny sous Faye - Châtellerault - Rosnay - 85 km.....	13
4ème étape : Rosnay - Montgivray - 75 km.....	22
5ème étape – Montgivray – La Châtre – Tronget – 96 km.....	28
6ème étape - Tronget - Villerest - 109 km.....	42
7ème étape - Villerest - Saint Paul en Jarez - 91 km.....	48
8ème étape - Saint Paul en Jarez - Beauchastel - 105 km.....	51
9ème étape - Beauchastel - Sorgues - 107 km.....	56
10ème étape - Sorgues - Aix en Provence - 83 km.....	62
Séjour à Aix en Provence.....	65
11ème étape - Aix en Provence - Sainte Croix du Verdon - 80 km.....	80
12ème étape - Sainte Croix du Verdon - Digne les Bains - 53 km.....	91
13ème étape - Digne Les Bains - Sisteron - Serres - 76 km.....	97
14ème étape - Serres - Piégros-la-Clastre - 90 km.....	109
15ème étape - Piégros-la-Clastre - Valence.....	116



		La Chapelle sur Erdre	D+			0	
1	lundi 15 juin 2020	Maulévrier	712	1	82	82	Les Logis de L'Oumois
2	mardi 16 juin 2020	Savigny sous Faye	598	2	92	174	Camping municipal Les Iris -fermé
3	mercredi 17 juin 2020	Rosnay	613	3	85	259	Camping municipal les Millots
4	jeudi 18 juin 2020	Montgivray	504	4	65	324	Camping municipal Solange Sand
5	vendredi 19 juin 2020	Tronget	1097	5	102	426	Camping "sauvage"
6	samedi 20 juin 2020	Villerest	974	6	109	535	Camping l'Orée du Lac
7	dimanche 21 juin 2020	Saint Paul en Jarez	932	7	91	626	
8	lundi 22 juin 2020	Saint Paul en Jarez	0		0	626	
9	mardi 23 juin 2020	Beauchastel	1039	8	95	721	Camping Les Voiliers
10	mercredi 24 juin 2020	Sorgues	637	9	109	830	Camping la Montagne
11	jeudi 25 juin 2020	Aix en Provence	657	10	83	913	
12	vendredi 26 juin 2020	Aix en Provence			0	913	
13	samedi 27 juin 2020	Aix en Provence			0	913	
14	dimanche 28 juin 2020	Sainte Croix du Verdon	1131	11	79	992	Camping Municipal Les Roches
15	lundi 29 juin 2020	Digne les bains	888	12	51	1043	Camping du Bourg
16	mardi 30 juin 2020	Serres	657	13	75	1118	Camping des Barillons
17	mercredi 1 juillet 2020	Pigros-la-Clastre	1112	14	90	1208	Camping des 3 Becs
18	jeudi 2 juillet 2020	Valence	245	15	37	1245	

1ère étape - La Chapelle sur Erdre - Saint Pierre des Echaubrognes - 82 km

(Ecrit, de mémoire, 3 semaines après)

Départ assez tardif, vers 11h, le temps de boucler les bagages.

Traversée de Nantes, il commence à pleuvoir.

Une déviation rue de Coulmiers m'oblige à passer par la rue Marcel Hatet où en octobre 1973, j'ai eu très brièvement ma première chambre d'étudiant à Nantes avant de rejoindre très vite la résidence universitaire Berlioz rue de la Gaudinière. Pas du tout dans le même quartier.

Pont de la Moutonnerie (sous la voie ferrée).

Pont Eric Tabarly (premier bras de Loire).

Pont Léopold Sédar Senghor (deuxième bras de Loire),

et je me retrouve Sud Loire à Saint Sébastien.

Je passe à côté de chez Kristell, mais elle ne peut pas être là, elle bosse !

Vertou : pluie torrentielle.

La Haie Fouassière, son usine LU, et sa soucoupe volante.

Le Pallet, le pays d'Abélard (Lettres d'Abélard et d'Héloïse, le modèle de l'amour courtois), il serait né en 1079 dans le donjon du Pallet. [Sa biographie, sur Wikipédia](#), est intéressante à lire.

Montfaucon sur Moine, où je reçois un appel de mon ami Jean-Michel.

La Romagne.

Saint Christophe du Bois, où Isabelle eut sa première maison en couple avec Ludovic alors qu'elle était infirmière à l'hôpital de Cholet. J'ai droit à une nouvelle averse.

Le Puy Saint Bonner.

La Tessoualle.

Camping Les Logis de L'Oumois à Saint Pierre des Echaubrognes. Accueil très sympathique. Tente installée à côté d'une table, mais une violente averse empêchera d'en profiter.



La soucoupe volante de la Haie Fouassière



Les restes du donjon du Pallet et la statue d'Héloïse et Abélard



*La traversée de la Moine à Montfaucon
Elle se jette dans la Sèvre Nantaise à Clisson*



Passage à Saint Christophe du Bois



Le monument aux morts de Puy Saint Bonnet (bof !)

2ème étape – Saint Pierre des Echaubrognes – Savigny sous Faye – 90 km

Lever 6h30 après une excellente nuit et une très bonne récupération.

Deux grosses averses hier après mon arrivée, mais pas de pluie cette nuit, ou je ne m'en suis pas aperçu (peu probable).

Départ à 8h. Si j'étais parti plus tard, j'aurais probablement eu de la pluie en démontant la tente.

En effet, j'ai eu de la pluie presque toute la matinée, et, parfois, fort abondante, mais je suis assez bien équipée, donc cela ne m'a pas beaucoup gêné, sauf pour prendre des photos et trouver un endroit pour déjeuner. Finalement, j'ai trouvé un arrêt de car. Pas de banc, mais au moins j'étais au sec.

Pendant ma pause déjeuner, la pluie a cessé. Route plus agréable. A Taizé, je me suis offert un petit détour de 3-4 km pour aller visiter [Oiron, petite cité de caractère](#) avec une très belle église et un beau château. Mais en sortant de mon tour dans l'église (4 beaux tombeaux) la pluie avait repris raccourcissant ma visite de Oiron.

Plusieurs fois dans la journée, j'ai eu des routes barrées. Je suis toujours passé sans problème, sauf la dernière fois où on voulait pas que je passe. Sauf qu'il faut savoir qu'il doit toujours y avoir un maintien de la continuité piétonne. Donc je suis passé ! D'autant plus que l'arrêté du Maire fermant la route n'était pas affiché ce qui est illégal.

Très bel itinéraire toute la journée, que des petites routes sans circulation, mais pas de commerces ! Heureusement j'avais du stock, et demain je passe dans Chatellerault.

A Savigny sous Faye, le camping est ouvert, mais fermé ... J'ai de l'eau, pas de sanitaires, mais de l'électricité.

Installé sans pluie et beaucoup de vent défavorable, il y a maintenant une grosse averse, mais je suis bien au sec et au chaud sous ma tente.



Travaux qui m'ont obligé à patienter un quart d'heure (normal !)



Nueil les Aubiers



Nueil les Aubiers



Pause pique-nique à l'abri de la pluie



Le château de Oiron



Distanciation sociale ...



La collégiale Saint Maurice de Oiron



Tombeau dans la collégiale Saint Maurice



Tombeau dans la collégiale Saint Maurice



Lavoir sur la Dive à Sauzeau dans la Brenne

3^{ème} étape - Savigny sous Faye - Châtellerault - Rosnay - 85 km

Bonne journée encore aujourd'hui.

Message écrit confortablement installé à une table de pique-nique à côté de ma tente dans le camping municipal des Millots à Rosnay.

Mais il faut que je me dépêche avant la prochaine averse, et elles arrivent sans prévenir. Déjà deux depuis mon arrivée et j'ai du finir de monter la tente sous une averse survenue brutalement, et ça complique ...

Ce matin départ 7h30 avec pour premier objectif, le décathlon de Châtellerault pour acheter un adaptateur de prise de courant (la norme européenne applicable dans les campings ne correspond pas à la prise utilisée dans une maison, et j'ai oublié la mienne à la maison. Chance ! mes deux premiers campings n'étaient pas à la norme européenne, mais celui de ce soir, oui !

De Savigny à Châtellerault, via Lençloitre, il n'y a que 25 km. 8 km de petite route, puis 17 km d'une route un peu plus importante, mais avec la limitation de vitesse à 80 km/h, et une circulation assez peu dense, c'est confortable.

Passage à Clairvaux et son vieux château.

En arrivant à Châtellerault, je traverse la Vienne sur le Pont de Pierre.

Puis après la traversée du vieux Châtellerault (jolie cathédrale), direction 2-3 km vers le nord pour trouver Decathlon dans la zone d'activité "Désirée" où je trouve sans problème l'adaptateur cherché. Juste à côté, il y a un Lidl et je fais mes premières courses depuis le départ, en particulier, petites tomates bio, pommes locales et boîte de maïs pour mon dîner.

Puis je reprends la route, très grosse côte pour quitter Châtellerault via la rue du Poulthumé, probablement le nom d'un petit château transformé et agrandi, probablement pour en faire une maison de retraite.

Passage à Saint Sauveur, joli village où je fais un détour pour passer au cimetière. En effet, j'ai oublié de remplir mes bidons en quittant le camping ce matin.

Le tout est un peu perturbé par des averses qui obligent à mettre la cape, à protéger le smartphone appareil photo

Passage à Coussay les Bois où je déjeune. A Lidl, pour patienter jusqu'à midi, j'avais acheté un croissant aux amandes et un chausson aux pommes.

Passage ensuite à La Roche Posay, ville thermale, 8 hôtels ! très calme, jolie petite ville avec des vélos électrique en libre service, dans le cadre du "Grand Châtellerault".

En arrivant à La Roche Posay, j'ai passé un col, le col des Sarazins, 94 mètres, mon plus petit col !

Et, je suis obligé de me réfugier sous la tente pour terminer, grosse averse !

A La Roche Posay, je traverse la Creuse que je longe d'assez loin jusqu'à Yzeures sur Creuse. Je m'en éloigne ensuite pour passer à Lureuil, joli colombier et "belle" église. Je suis dans la Brenne.

Une quinzaine de km plus loin, j'arrive à Rosnay. Le camping est un camping de pêcheurs au bord d'un étang., Pas de mobil'home, mais des campings cars. Camping très agréable.

Nouvelle averse ! Mais je suis bien au sec sous la tente, et globalement la pluie n'a pas été très gênante aujourd'hui.

Parfaite adaptation au nouveau vélo, position un peu plus droite que le précédent, et c'est pas plus mal. Parfaite adaptation aux chaussures aussi, (très) bonne forme physique malgré le confinement. Seul entraînement vélo depuis février (le voyage à vélo Nantes-Rennes avec Thomas), un aller-retour La Roche sur Yon-Longeville (70 km) avec un vieux vélo de François, et aller-retour Tréboul-Quimper (50 km), 6 bons bains de mer à Tréboul la semaine dernière.



L'entrée du château de Clairvaux



L'entrée du château de Clairvaux



Le pont de pierre à Châtelleraut



La Vienne à Châtelleraut



La Vienne à Châtelleraut



L'hôtel de ville de Châtelleraut



La place de l'hôtel de ville de Châtelleraut - Le clocher de la cathédrale.



En quittant Châtellerault, au sommet d'une côte très raide, la rue du Poulthumé



Petit col en arrivant à La Roche Posay



Hôtel à La Roche Posay



Vélo électrique en libre service à La Roche Posay dans le cadre du Grand Châtelleraut (24 km)



Colombier à Lureuil



Eglise de Lureuil



Camping municipal des Millots à Rosnay

4^{ème} étape : Rosnay - Montgivray - 75 km

Étape assez courte aujourd'hui, mais pas mal d'averses, voire très grosses averses cet après-midi.

Hier soir, j'étais dans un lieu très stratégique !

https://fr.wikipedia.org/wiki/Centre_de_transmissions_de_la_Marine_nationale_de_Rosnay

Le Centre de transmissions de la Marine nationale de Rosnay ou Émetteur HWU est une station d'émission radio en très basse fréquence (VLF) utilisée par les forces sous-marines de la Marine nationale française pour transmettre des informations et ordres aux sous-marins.

Il est le plus grand centre de transmission de France. Il fait partie avec l'émetteur de Sainte-Assise du réseau de transmission de la force océanique stratégique française.

Sa mission principale consiste à acheminer les transmissions de la force océanique stratégique, implantée à Brest, vers les sous-marins nucléaires lanceurs d'engins (SNLE) et les sous-marins nucléaires d'attaque (SNA), à la mer.

Départ à 8 heures, après une bonne nuit sans pluie. Depuis le départ il n'a jamais plu la nuit, mais tous les jours.

Première pause après 20 km, premier petit village traversé à Nuret le Ferron, 305 habitants. Belle église, entrée de presbytère, balance publique, vieux puits. Aujourd'hui j'ai traversé un désert, hier aussi dans la deuxième partie de journée. Toujours des petites routes et pas de ravitaillement possible. Ce soir à Montgivray, j'ai trouvé une toute petite épicerie qui a fait mon bonheur : une boîte de pois chiches, 2 tomates et un pain, pour le reste j'ai des réserves.

puis passage à La Pérouille, Velles.

A Arthon, je découvre l'usine Balsan. Le gardien m'explique ce qu'est cette usine à la campagne.

[Balsan](#) est un créateur et fabricant de sols textiles (moquettes et dalles), premier producteur français du secteur¹ et quatrième employeur de l'[Indre](#). Société française, elle est héritière de la *Manufacture royale du Château du Parc* créée en 1751 à Châteauroux.

Pause sous un arbre pendant une grosse averse, Mers sur Indre, avec un joli château avant d'arriver à Mers et une très bonne côte.

Montipouret : joli église et abribus pour s'abriter d'une nouvelle bonne averse.

Vers 14h30 j'arrive à Montgivray. Je me fait indiquer l'épicerie, un peu à l'écart.

J'arrive au camping, le temps de franchir le portillon et un déluge commence ... Heureusement, les locaux sont neufs et offrent de larges auvents.

Camping très bien drainé, car sitôt l'averse terminée, je monte ma tente sur une belle pelouse qui n'est pas du tout imbibée d'eau.

Domage, pas de table pour faire mon journal ce soir.

Je suis dans le pays de [Georges Sand](#) (commune de Nohant dont je ne suis pas passé loin), et mon camping s'appelle [Solange Sand](#) du nom de sa fille.



Balance publique de Nuret le Ferron



Puits et entrée du presbytère de Nuret le Ferron



Le village de La Pérouille



L'entrée de l'usine Balsan



Sculpture à l'extérieur de l'usine Balsan



Le château de Mers sur Indre



L'Indre



L'église de Montpourret



L'église de Mers sur Indre

5^{ème} étape – Montgivray – La Châtre – Tronget – 96 km

Longue étape aujourd'hui et celle de demain sera encore plus longue !

Excellente étape avec pas mal de dénivelés, plus de 1000 mètres de dénivelés positifs, mais pas très durs. Hier j'ai passé plusieurs fois le petit plateau, aujourd'hui, je n'ai pas eu besoin.

Départ 8h, arrivée peu après 16h. Première journée sans aucune pluie, et cet après-midi, j'ai même roulé en Tshirt, même s'il y avait peu de soleil. Ce soir, temps ensoleillé, mais un petit vent froid, et c'est avec mon kway que j'écris ce journal bien installé sur une table de pique-nique au bord de l'étang communal de Tronget, mais sans électricité, pas grave pour une fois.

Le camping de Tronget est fermé cause Covid, sinon il serait ouvert, mais il mériterait d'être fermé définitivement tellement il est vétuste, et en plus, il n'y a aucune place horizontale. Quand j'y suis arrivé, le portail était fermé. J'ai fait le tour, trouvé une entrée dans le grillage et j'ai pu me ravitaillé en eau, elle n'était pas coupée. Malheureusement, il n'y avait pas d'électricité, c'est pourquoi j'ai préféré aller autour du plan d'eau que j'avais aperçu 500 mètres avant.

Grand soleil et ciel bleu en me levant ce matin, mais cela n'a pas duré, temps assez clair, mais couvert.

Quelques photos à Montgivray, puis route jusqu'à La Châtre à 5 km. Jolie vieille ville.

Je devais me ravitailler à l'Hyper U, mais il n'ouvrait qu'à 9h. Heureusement, dans la même zone commerciale, le Lidl (non indiqué sur Google Maps, ouvrait à 8h30.

Puis jolie petite route via Lacs, Montlevicq, Néret et même sur 300 mètres un chemin gravillonné, pour arriver à Chateaumeillant.

Jolie centre-ville, puis Culan et sa magnifique forteresse médiévale.

Je déjeune sur une aire de pique-nique près de Vesdin,

Par le hasard d'une petite erreur de parcours, je passe à Epineuil le Fleuriel, que j'avais déjà découvert en avril 2016, lors de mon voyage Blois-Menton. A Epineuil se trouve la maison du Grand Meulne.

Petite pause à Vallon en Sully où je vois un panneau indicateur "Château de Peuffeilhoux". Quand nous habitions à Montluçon et que j'étais au jardin d'enfant, j'avais un copain qui s'appelait Benoît de Peuffeilhoux. Après recherche sur Internet, le château n'appartient pas à la famille de Peuffeilhoux. Benoît de Peuffeilhoux était libraire à Montluçon jusqu'en 2014, librairie "Talon d'Achille".

Je passe près de Hérisson, je fais un petit écart, aller-retour pour aller admirer la vue sur la ville, mais je ne descend pas. Ce n'est pas la première fois que je passe par là, et je me rappelle y être passé avec mon frère François, il y a 40 à 45 ans. C'était en fin de journée. Nous y avons été accueilli par un carillon qui sonnait un Ave Maria. (mais je peux me tromper ...).

Passage à Cosne d'Allier où une route en bi-couche, au revêtement peu agréable me permet d'arriver à Tronget.

Au bord de mon étang, je vois passer quelques promeneurs, dont certains aiment bien bavarder : Un ancien conseiller municipal du village, 69 ans en vélo électrique. Une suisse du Valais, joggeuse, qui comptait dormir au camping avec sa voiture aménagée, et qui va dormir au bord de l'étang. Elle se dirige vers l'océan pour une semaine de vacances.

Ce soir, je suis presque en montagne à 470 mètres d'altitude.



L'église de Montgivray



Le château de Montgivray



Le château de Montgivray



Vieille maison dans le vieux La Châtre



Église de La Châtre



En quittant La Châtre



Calvaire près de l'église de La Châtre



Ferme entre La Châtre et Chateaufumeillant



Eglise de Lacs



Panneau indicateur à Montlevicq



Montlevicq



Châteaumeillant



Mémoire des puits sur la place centrale de Châteaumeillant



Musée de Châteaumeillant



La forteresse médiévale de Culan



L'église de Vesdun



Au bonheur des poules



La maison du Grand Meaulne à Epineuil le Fleuriel



L'arrivée à Vallon en Sully



Vallon en Sully



La direction u château de Peuffeilhoux



Vue sur Hérisson



Vue sur Hérisson



La traversée de l'Oeil à Cosne d'Allier



L'église de Tronget



Nuit au bord de l'étang de Tronget

6ème étape - Tronget - Villerest - 109 km

Très longue étape aujourd'hui. Un peu fatigué à l'arrivée, sans plus, mais il a fallu monter la tente sous le soleil qui tapait bien.

Départ 8h après une bonne nuit sans aide respiratoire.

Petite route via Tréban et Chatel de Neuvre où je m'achète, comme lors de chaque passage dans le Bourbonnais, le traditionnel gâteau de pomme de terre, et une quiche au camembert. Ces deux énormes parts me serviront de repas pour la journée.

Passage à La Ferté Hauterive et sa tour (très mauvais débit ce soir pour approfondir sur Internet).

Puis Saint Gérard de Vaux, Boucé, Montaigu le Blin, Sevilly, et Lapallisse où je fais mes courses, essentiellement une boîte de pois chiche pour le soir et quelques tomates.

Beau château de Lapallisse et traversée de la Besbre, puis je prends l'itinéraire historique de la N7 et je fais ma pause déjeuner à Saint Prix.

Je poursuis sur l'ex-N7 pendant 15 km jusqu'à Saint Martin d'Estrevaux, la route bleue, route très bien conçue, beaucoup de virages, des dénivelés très doux, et je suis tout seul !

La suite est un peu moins drôle, sur quelques kilomètres je me retrouve sur la nouvelle N7. Mais c'est en descente et cela passe vite.

Puis traversée de la Pacaudière, hors N7, qui se souvient d'avoir été sur la route royale Paris-Lyon.

De La Pacaudière à Saint Haon le Châtel via Changy, la circulation est assez importante et c'est une route toute en montée-descente avec des dénivelés assez durs. 15 kms un peu pénibles.

Puis à nouveau une petite route tranquille pour rejoindre Villerest via Pouilly les Nonains.

Un camping pas mal, calme, mais un environnement assez sonore, et je n'ai pas de table de pique-nique.

Demain étape un peu plus courte pour arriver à Saint Paul en Jarez.



L'Allier près de Châtel de Neuvre



Le prieuré-donjon de La Ferté Hauterive



Cimetière de vieux engins agricoles à Saint Gérard de Vaux



Cimetière de vieux engins agricoles à Saint Gérard de Vaux



Le château de Lapalisse



L'ex-Natioale 7 à Saint Prix



Saint Martin d'Estréaux



Vieux panneaux indicateurs routiers à Saint Martin d'Estréaux



Le Petit Louvre à La Pacaudière



La Maison Notre Dame à La Pacaudière

7ème étape - Villerest - Saint Paul en Jarez - 91 km

Première étape où je roule avec un cuissard court, et toute la journée avec un simple Tshirt. Malgré la crème solaire, quelques coups de soleil légers ce soir.

Température agréable sans excès.

Départ à 8h après une bonne nuit de récupération, mais plus l'étape est longue, plus la durée de récupération est importante, et je m'en rends bien compte dans le déroulé de la nuit.

Début d'étape au relief assez difficile naturellement et un peu compliqué par une erreur de parcours. 17km en plus d'1h30.

Un très fort raidillon dans le parcours normal m'a obligé à passer le petit plateau et la plus petite vitesse, et j'étais à la limite de mon souffle. J'ai presque failli poser pied à terre. J'avais en ligne de mire un VTTiste d'une trentaine d'années, sans bagages, qui ne montait pas plus vite que moi. Nous avons bavardé quelques instants auparavant.

C'est un peu plus loin que j'ai fait une erreur de parcours qui m'a conduit à Vandranges moyennant une bonne côte supplémentaire, mais étant descendu, j'avais le choix de faire demi-tour et remonter ou aborder cette nouvelle côte...

Ensuite, ce fut un parcours classique plutôt en descente.

Passage à Neulise, 2 pains au chocolat viennent récompenser les efforts précédents.

puis, Balbigny, route plus large que jusqu'à Vandranges, mais très très peu de circulation.

De Balbigny à Feurs, puis Montrond-Les-Bains, Andrézieux, route toute droite avec une certaine circulation, mais la limite à 80 km/h rend les voitures nettement moins agressives qu'avant.

J'étais déjà passé à Montrond l'année dernière à mon retour d'Ukraine, mais dans un itinéraire complètement perpendiculaire, de Lyon à Clermont-Ferrand. J'ai reconnu sans problème le château qui s'aperçoit de très loin. L'année dernière j'avais pique-niqué autour du château, cette année, c'était colonisé par les campings-cars. J'ai fait ma pause déjeuner très bien installé à l'ombre sur un banc dans le parc thermal.

A Andrézieux, un aménagement scandaleux complique l'itinéraire vélo pour la Fouillouse. Il y a des aménageurs qui n'ont encore rien compris. Inimaginable.

De La Fouillouse à Saint Chamond, itinéraire de traversée à mi-pente, bien conçue, dénivelé léger, pas de gaspillage inutile d'énergie en passant par Etar, La Tour en Jarez, La Talaudière, Les Sorbiers.

A Saint Chamond, j'ai pris la route passant par Haulotte et Landy, avec le vélo chargé, c'était dur !

Arrivée peu avant 15h.



Neulise



Klervie, Titouan et Romane, la grande, qui fait valoir son droit à l'image.



Isabelle préparant le repas



Détente dans le trampoline

8ème étape - Saint Paul en Jarez - Beauchastel - 105 km

Chaque journée 32°, encore 31° à 19h.

Très bien installé dans un camping sur une île du Rhône.

Départ à 8h ce matin, route très agréable, ombragée pour monter à la Croix de Montvieux. Parti à 400 mètres d'altitude, je suis monté à 811 mètres sans difficultés. J'ai mis le petit plateau. Je suis un peu moins chargé qu'avant, ayant laissé quelques affaires chez Isabelle. Les conditions atmosphériques à venir n'ont rien à voir avec celles du départ.

Arrêt à Pélussin pour acheter du pain, une quiche aux lardons et un petit pain aux pralines.

Puis descente vers la vallée du Rhône que j'ai rejoint à Serrières. Ensuite itinéraire quasi plat tout le long du Rhône.

Pause casse-croûte à Andancette. Puis ravitaillement à Tournon sur Rhône.

Le long du Rhône, j'aurai pu prendre la "Via Rhona", itinéraire réservé au vélo, mais j'avais un peu testé cette voie lors de mon voyage Blois-Menton en 2016 (ou 2015), et je n'avais pas été très emballé. J'ai préféré la route, sélectionnée par Brouter. Il y avait une certaine circulation, mais en toute sécurité grâce à une bande cyclable assez large, et des voitures et camions respectant le 80 km/h.

Arrivée peu avant 16h



Petit-déjeuner avant de partir en classe



La Croix de Montvieux -811 mètres



Calvaire avant d'arriver à Pélussin



Vergers en descendant dans la vallée du Rhône



Le Rhône à Serrières



Champagne ?



Andancette



Chateaubourg (en Ardèche)



Camping au bord du Rhône

9ème étape - Beauchastel - Sorgues - 107 km

Chaude journée encore aujourd'hui, 34° au maxi.

Arrivée assez tard, vers 16h30 suite à petites erreurs de parcours au départ, au milieu et à l'arrivée, et long appel de Katell Andromaque à propos de piste cyclable.

Itinéraire moitié sur roue à circulation, moitié sur route sans circulation.

Passage à La Voulte sur Rhône, Le Pouzin.

Centrale nucléaire de Cruas de l'autre côté du Rhone.

Traversée de Montélimar capital du nougat et des bonbons.

Courses en sortant de Montélimar (Piazza chèvre et pain au chocolat aux amandes).

Pause à Malataverne.

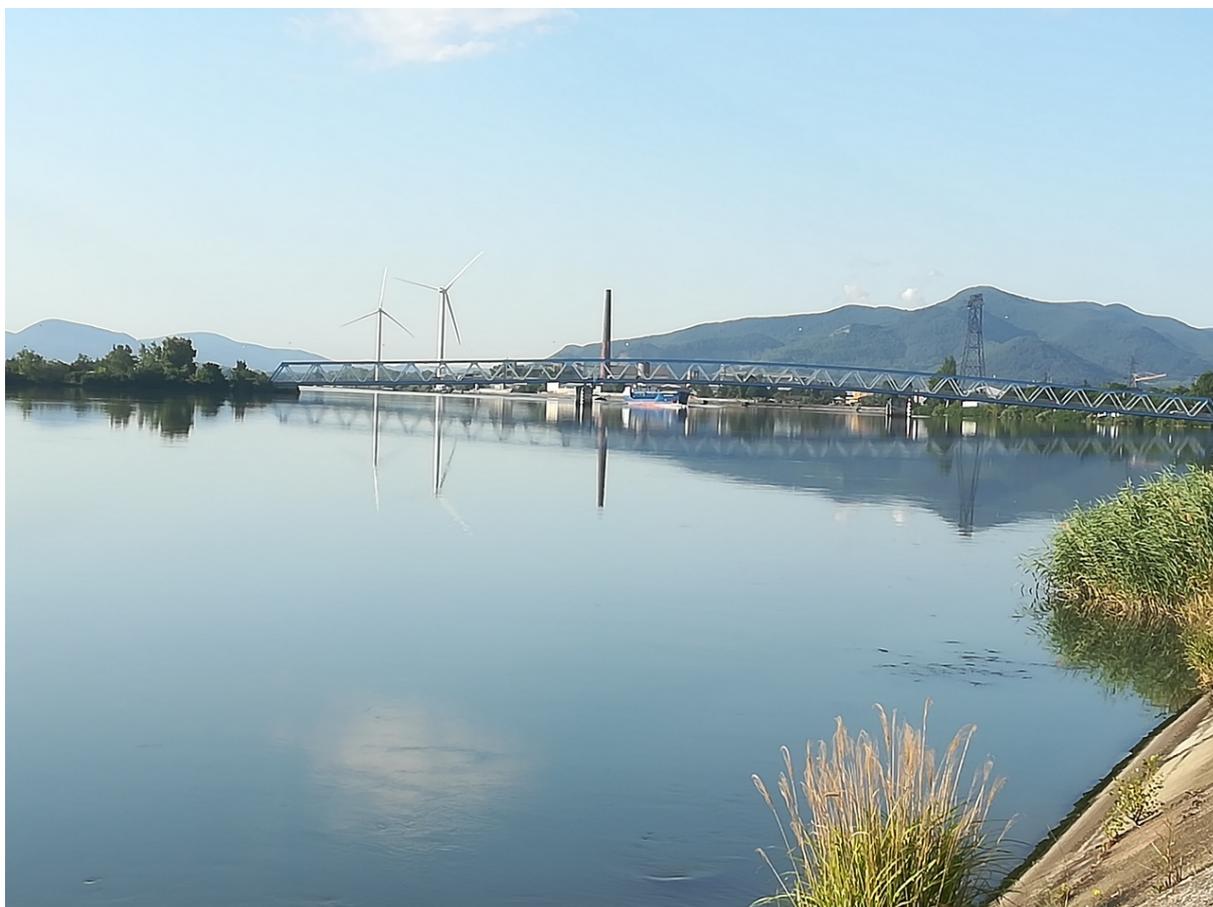
Passage à Suze La Rousse, Sainte Cécile les Vignes, Jonquières et Bédarides.

Camping pas terrible, trop près de l'autoroute et emplacement très calme, mais sans ombre.

Bon repas, bonne douche et bonne sieste à l'ombre de la haie avec un petit vent frais.

A 19h30, il ne fait plus que 30°.

Demain arrivée chez mon cousin Marc à Aix en Provence.



Le Rhône du côté de La Voulte sur Rhône



Le Rhône, un peu plus loin.



*La centrale hydro-électrique de Logis Neuf, gérée par la Compagnie Nationale du Rhône
cessionnaire de l'aménagement du Rhône depuis 1934*



La centrale nucléaire de Cruas-Meysses



Porte d'entrée dans le centre ville de Montélimar



Centre ville de Montélimar



Champ de lavandin



?



?



Vignoble



Pont sur l'Ouvèze à Bédarides

10ème étape - Sorgues - Aix en Provence - 83 km

La route que je prends en quittant Sorgues est à mi-distance d'Avignon et de Carpentras. A l'heure de l'embauche, la circulation est assez dense.

Passage à Le Thor, puis à Cavaillon avec de grands champs de melons.

Un peu plus loin, je traverse la Durance en parallèle d'un vieux pont suspendu désaffecté et interdit à toute circulation.

Je fais ma première pause à Mallemort. Il fait très chaud.

Nouvelle pause à Lambesc.

A Saint Cannat, je me fais "agresser" par un chauffard local en poids-lourd, le soleil doit lui taper un peu sur le système, visiblement il n'aime pas les vélos.

En sortie de Saint Cannat, longue côte, large et raide.

Passage à Eguilles. J'aurai bien approfondi la découverte de la ville, mais le soleil tape fort et le relief est difficile.

Arrivée sans problème à Aix où je suis accueilli par Blandine, Marc étant très brièvement retenu par le déménagement d'un canapé chez sa fille Laurence.



L'église de Le Thor



Porte de la ville de Le Thor



Cavillon



Le vieux pont suspendu (pont inutilisable aujourd'hui) sur la Durance à Mallemort



Tour Jacquemart sur la porte de Salon à Lambesc

Séjour à Aix en Provence

Jeudi, après mon arrivée vers 14h et un bon goûter, Marc et moi sommes allés à pied faire un tour dans le centre-ville d'Aix : La Rotonde, le cours Mirabeau, la statue du Roy René et passage à l'École Militaire Préparatoire où j'ai passé deux ans pour mes classes de Première et Terminale de septembre 1969 à juin 1971.

Aujourd'hui, contrairement à autrefois, tout est très clos. L'entrée semble se faire essentiellement par le quartier Ruibet (localisation autrefois des secondes et premières) avec une passerelle pour passer au quartier Miollis (localisation autrefois des Terminales). Le gardiennage semble assuré par une entreprise privée.

Vendredi, j'avais participé à une randonnée informelle organisée par un groupe de l'association de randonneurs à laquelle appartiennent Marc et Blandine.

Randonnée entre la calanque de Niolon et la calanque de Méjean à l'ouest de Marseille.

Très belle randonnée, aller par les collines, retour par le chemin des douaniers, avec une très très bonne baignade dans une petite calanque à mi-chemin du retour. A l'arrivée à Niolon, pot au restaurant "La Pergola". Le tout avec une très belle vue sur Marseille, le port de commerce, Notre Dame de la Garde, les deux gratte-ciels, les îles du Frioul. RDV 8h Casion à Aix, Départ 9h de Niolon, retour passé 15h, arrivée à Aix vers 17h avec quelques embouteillages.

Apéritif avec Laurence, la fille de Marc, et son ami Stéphane. Ils attendent un bébé pour la fin du mois d'août, une fille qui devrait s'appeler Gabrielle en mémoire de son grand-père Paul Gabriel Biland.

Après dîner petit exercice de téléchargement d'un film Arte TV Replay sur une machine Windows et transfert sur une box mini 4K.

Le lendemain, samedi, randonnée au Pic des Mouches 1011 m, point culminant du massif de la Sainte Victoire à partir du col de Portes, accessible via Vauvenargues. avec au loin la Croix de Provence à 946 m (à l'autre bout de la chaîne). Aller-Retour dans la matinée, 1 heure de montée, une heure de descente. 380 mètres de dénivelé.

Après déjeuner et sieste, poursuite des travaux informatiques sur Windows.



La Rotonde - extrémité du cours Mirabeau



Marc devant a statue du [roi René](#) (deuxième extrémité du cours Mirabeau)



Pierre devant la statue du [roi René](#)



La grille d'accès à l'École Militaire Préparatoire d'Aix en Provence, côté quartier Ruibet



*Le quartier Ruibet,
à gauche le bâtiment où se trouvait le dortoir des élèves de premières au rez-de-chaussée,
à droite, perpendiculaire, au rez de chaussée, le réfectoire, au deuxième étage, les classes de premières*



Le bâtiment administratif du quartier Ruibet



De l'autre côté du boulevard des Poilus, l'entrée d'honneur du quartier Miollis, quartier où se trouvait les classes de terminales et les classes préparatoires



L'Hôtel de Ville d'Aix en Provence



?



Rue menant de l'hôtel de ville à la cathédrale



La cathédrale Saint-Sauveur d'Aix-en-Provence



Blandine dans son jardin-terrasse



En quittant Niolon, en montant vers la batterie



En quittant Niolon, en montant vers la batterie



Pause à l'ombre



Vue sur la mer



La batterie de Niolon



La calanque de Méjean



La calanque de Méjean



La calanque de Méjean



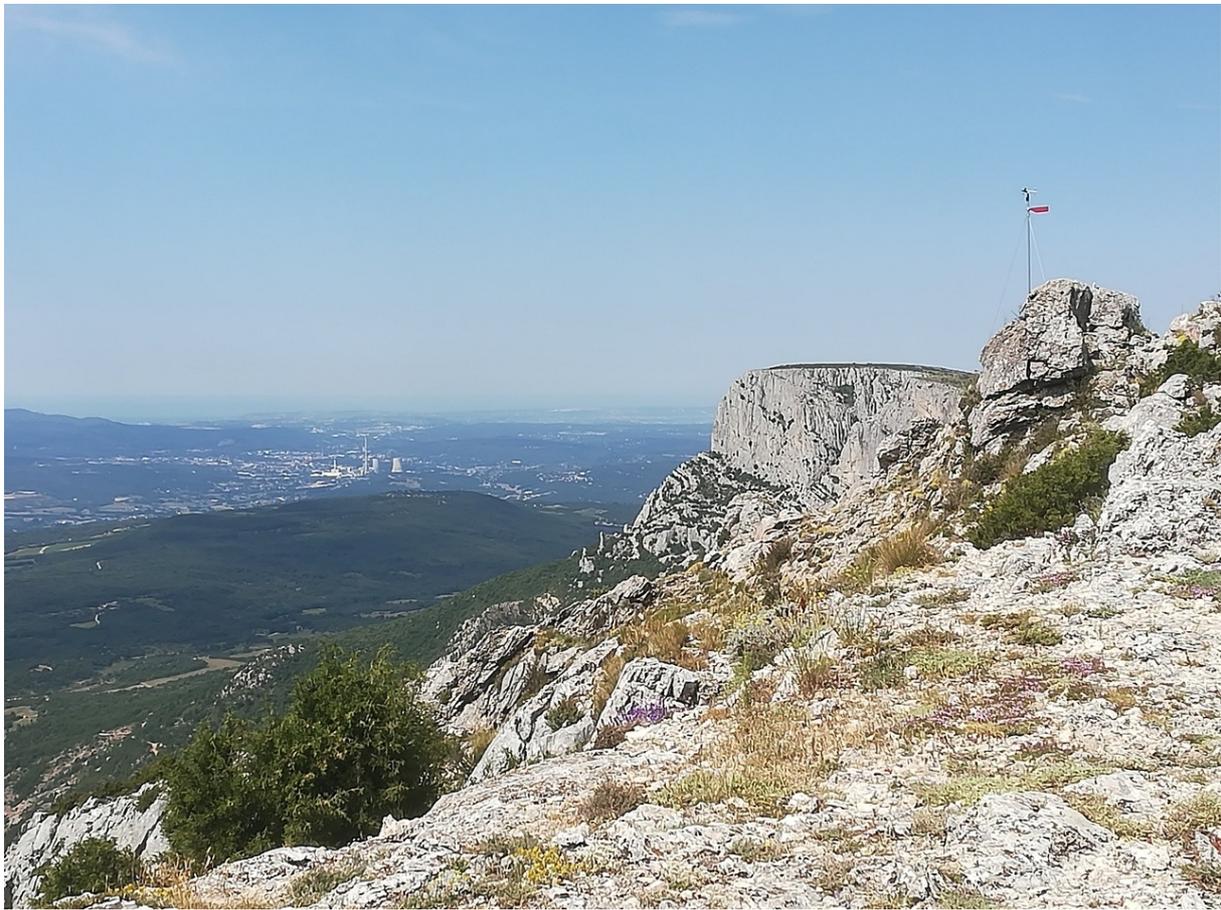
Grotte au bord de la calanque de Méjean



La voie ferrée de Marseille à Miramas (un TER toutes les heures)



La calanque de l'Everine, inaccessible sans marche à pied



Le Pic des Mouches (1011 mètres), au fond la centrale thermique de Gardanne



La chaîne de la Sainte Victoire, très loin la Croix de Provence (950 mètres)



Marc au Pic de Mouches



Pierre au Pic des Mouches

11ème étape - Aix en Provence - Sainte Croix du Verdon - 80 km

Après 3 nuits et deux jours passés à Aix chez Marc et Blandine, j'ai repris la route ce matin.

Aujourd'hui départ 7 h d'Aix, accompagné sur 2 km par Marc sur son vélo, via Saint Eutrop, Venelles (très mauvais aménagement pour les vélos : des trottoirs à sauter, pas de niveau zéro), Meyrargues (beau château et petite pause pour acheter du pain). Peyrolles en Provence.

Passage au Pont de Mirabeau, pont sur la Durance qui a tout une histoire, Il se trouve aux confins de 4 départements : Alpes-de-Haute-Provence, Bouches-du-Rhône, Var et Vaucluse.

Traversée de Saint Paul lez Durance, puis passage devant l'entrée du Centre d'Etudes Atomiques (CEA) de Cadarache.

Un peu plus loin ce sera l'entrée du site d'ITER, International Thermonuclear Experimental Reactor, projet de réacteur nucléaire de recherche civil à fusion nucléaire, budget du projet passé de 5 à 19 milliards d'euros....

Pause déjeuner dans la forêt domaniale de Cadarache (réserve de biodiversité ... alibi du CEA !), avec un excellent demi-melon, et une salade de riz, thon, oeuf dur, tomate, préparée la veille par Blandine.

A Vinon sur Verdon, je double un gros embouteillage sur plus d'un kilomètre, fusion deux routes pour traverser le Verdon auquel s'ajoute le marché du dimanche.

Passage à Gréoux les Bains (joli château), Saint Martin de Brômes, Allemagne en Provence (joli château avec une partie médiévale et une partie renaissance).

Traversée de Montagnac par une petite route et descente "vertigineuse sur Sainte Croix du Verdon (je sais comment commence mon étape demain !).

Bien installé au camping et excellente baignade dans le lac de Saint Croix du Verdon.

Journée chaude de grand soleil et ciel bleu.



Marc et Blandine



Pierre et Marc



Meyrargues



Rassemblement de vieilles DS en quittant Meyrargues



Centrale hydroélectrique de Jouques



Pile de l'ancien pont de Miabeau (traversée de la Durance)



Église de Saint Paul lez Durance



*Nouveau mot de vocabulaire ; intumescence
Onde de surface qui se produit dans les canaux découverts de faible profondeur.*



Vallée de la Durance



L'entrée du site du [Centre de l'Énergie Atomique de Cadarache](#)



La Durance au niveau de Cadarache



ITER, International Thermonuclear Experimental Reactor
projet de réacteur nucléaire de recherche civil à fusion nucléaire



Greoux les Bains



Saint-Martin-de-Brômes



Allemagne en Provence



Montagnac



Champ de lavandin, derrière le champ de blé



Sainte Croix du Verdon

12ème étape - Sainte Croix du Verdon - Digne les Bains - 53 km

Courte étape aujourd'hui, mais 670 mètres de dénivelé, et un départ à froid avec 150 mètres de dénivelé en 2 km.

Départ à 7h, arrivée avant midi au camping après avoir fait des courses.

Camping très calme. Emplacement à l'ombre toute l'après-midi pour randonneurs à vélo ! Wifi payant, mais d'habitude je ne l'utilise pas. Dans ma tente la 4G fonctionne, mais juste à côté, le terrain étant encaissé, plus de 4G. Donc, j'écris sous la tente, un peu moins confortable que l'endroit que j'avais envisagé au départ. Pas grave.

Au départ, après la première côte où je me suis un peu essoufflé sur les 500 premiers mètres qui sont très raides, je suis sur un plateau avant de redescendre sur le village de Riez.

Puis nouvelle côte pour monter sur Puimoisson, jolie église, chargeur de voiture électrique (!) et boulangerie où j'achète pizza et pain aux raisins à la fleur d'oranger.

La côte continue en pente douce pour arriver au sommet d'un plateau qui domine une large vallée, la vallée de l'Asse, dans laquelle je vais redescendre.

Passage par Estoublon, Mézel et Chateaudon où j'attaque une dernière côte de 130 m de dénivelé en 2 kilomètres pour passer le col de l'Orme à 734 mètres. .

Puis c'est la descente vers Dignes les Bains.

Il fait toujours chaud, 29°, et plein soleil avec un bon vent chaud, mais c'est supportable..



L'église de Riez



Champ de lavandin entre Riez et Puimoisson



Eglise de Puimisson



Portail de l'église de Puimisson



Borne de recharge de voiture électrique sur la place de Puimoisson





Chevrolet Bel Air datant des années 1950



Champ de lavandin après la récolte



Vieille borne avant de descendre dans la vallée de l'Asse



Col de l'Orme sur la route Napoléon entre Châteauredon et Dignes les Bains

13ème étape - Digne Les Bains - Sisteron - Serres - 76 km

Hier étape de transition, beaucoup de route à circulation, pas gênante, bonne bande cyclable, mais route large.

D'abord 20 km de descente douce le long de la Bléone, jusqu'à rejoindre la Durance.

Puis remontée pendant 20 km supplémentaires de la Durance jusqu'à Sisteron en passant par Château Arnoux-Saint Alban..

Ensuite de Sisteron à Laragne-Montéglin, jolie petite route calme sur 20 km encore pour remonter la vallée du Buëch, via Ribiers, joli petit village.

Mais ensuite, on rejoint à nouveau une grande route (l'axe Grenoble-Sisteron) pour les 15 derniers kilomètres.

Château Arnoux, Sisteron, Laragne, pourraient être agréables, mais ce ne sont que voitures partout. Un peu l'horreur.

A Serres, le camping est à 1 km du village. J'y arrive vers 13h.

Après installation à l'ombre, déjeuner et sieste, je pars à pied au village via une petite route parallèle à l'axe principal.

Serres est une cité historique de caractère, très intéressante à parcourir. Elle est surmontée par une crête à 900 mètres d'altitude alors que la ville est à 650 mètres.

Je suis monté à la crête par un sentier qui part de La Chapelle du Bon Secours, un peu au dessus de l'église. Très bon sentier étroit, en lacets, mais où on peut marcher bien à plat. D'en haut on a une très belle vue sur la vallée vers Sisteron.

Mais cette balade aller-retour à partir du camping m'a pris près de 3 heures et je n'ai pas eu le temps (ou l'envie) de faire mon journal, surtout que je n'avais pas de table.

C'est donc avec un jour de retard que je le fais, confortablement assis sur une table au camping de ce soir, avec vue sur la Drôme, mais l'orage gronde ...



Chapelle



La Durance



Usine hydroélectrique sur la Durance



Château Arnoux Saint Auban



Château Arnoux Saint Auban



Château de Château Arnoux Saint Auban



La tour de l'horloge à Sisteron



Le rocher de la Balme à Sisteron



Le viaduc de la voie ferrée zu-dessus de la rivière Buëch



*Entrée dans le département des Hautes Alpes
avec la mesure démagogique du maintien de la limite à 90 km/h au lieu des 80 km/h*



Pause-déjeuner à l'ombre de ce monument aux morts



L'église de Ribiers



Au camping de Serres



La Chapelle Notre Dame du Bon Secours à Serres



La Chapelle Notre Dame du Bon Secours à Serres



La Chapelle Notre Dame du Bon Secours, l'église et la vallée vers Sisteron, à Serres



Rocher dominant Serres au-dessus de la La Chapelle Notre Dame du Bon Secours



A Serres, la vallée du Buëch, vers le nord



A Serres, la vallée du Buëch, vers le sud



L'église de Serres



François de Bonne de Lesdiguières, 1543-1626, connétable de France au temps de Henri IV



Photo trompe-l'œil dans Serres sur une façade de maison

14ème étape - Serres - Piégros-la-Clastre - 90 km

Étape simple aujourd'hui : partir de 630 mètres et monter un col à 1265 mètres, le col de Cabrères, et redescendre ensuite en suivant la vallée de la Drôme.

Départ à 7h15 par une petite route qui va monter sur 14 km en passant par 3 petits villages Sigottier, La Pierre et Le Château. Montée pas très difficile, mais il faut quand même appuyer sur les pédales, et heureusement il fait frais. Le dernier kilomètre et même assez facile et je me paie le luxe de répondre au téléphone en continuant à pédaler. Alerte de Papa que j'acquiesce, et j'ai Papa qui me répond via sa box. Fausse alerte, comme d'habitude.

J'arrive au sommet, mais manque de chance, des travaux de goudronnage sont en cours et je ne profite pas du col.

Je fais une pause dans la descente pour casser la croûte.

Un peu plus loin, je passe à La Bâtie des Fonds, village qui a subi un très important glissement de terrain en 1936. Ce village est considéré comme les sources de la Drôme. C'est une commune de ... 4 habitants !!

Un peu avant Luc en Diois, je suis interpellé par un cyclotouriste qui s'intéresse au chargement de mes bagages, et, en particulier, à mon sac à dos à l'avant.

Petit ravitaillement à Luc en Diois, fougasse aux ravioles et au roquefort, et chausson aux pommes.

A Die, le centre-ville est composé de rues très étroites autour de la cathédrale. Mercredi, c'est jour de marché ! Beaucoup, beaucoup de commerçants et beaucoup de clients, marché très animé.

Il commence à faire très chaud. La descente continue, et je fais une pause casse-croûte.

J'arrive au camping vers 14h, camping dont j'apprécie l'ombre.

Demain, je n'ai plus qu'à rejoindre Valence à une quarantaine de kilomètres. J'y prendrai un train pour Lyon.



Massif surplombant Serres, ma randonnée d'hier après-midi



La gare de Serres sur la ligne Marseille - Briançon via Aix en Provence, Sisteron et Gap



Le village de La Pierre, avec, à droite, la vallée vers le col de Carabès



Montée vers le col de Carabès avant de redescendre vers Die et la vallée de la Drôme



Dans la descente du col de Carabès



La Bâtie des Fonts, le site des sources de la Drôme



La route vers Dile, le long de la Drôme



Chapelle



Arrivée à Die



La cathédrale Notre Dame de Die et son marché très animé



Intérieur de la cathédrale Notre Dame de Die



Die, pays de la Clairette

15ème étape - Piégros-la-Clastre - Valence

Gros orage hier soir.

Je ne sais pas si c'est ça, ou simplement le fait de traverser des champs d'ail, mais toute la matinée l'air est embaué par une odeur d'ail frais.

Passage à Aouste sur Sye, commune qui a l'air très écolo,

puis traversée de Crest.

Pause à Montéléger avant d'arriver à Valence.

Ville qui m'apparaît très "bagnole", mais je n'ai pas beaucoup approfondi, la chaleur ne favorise pas la découverte.

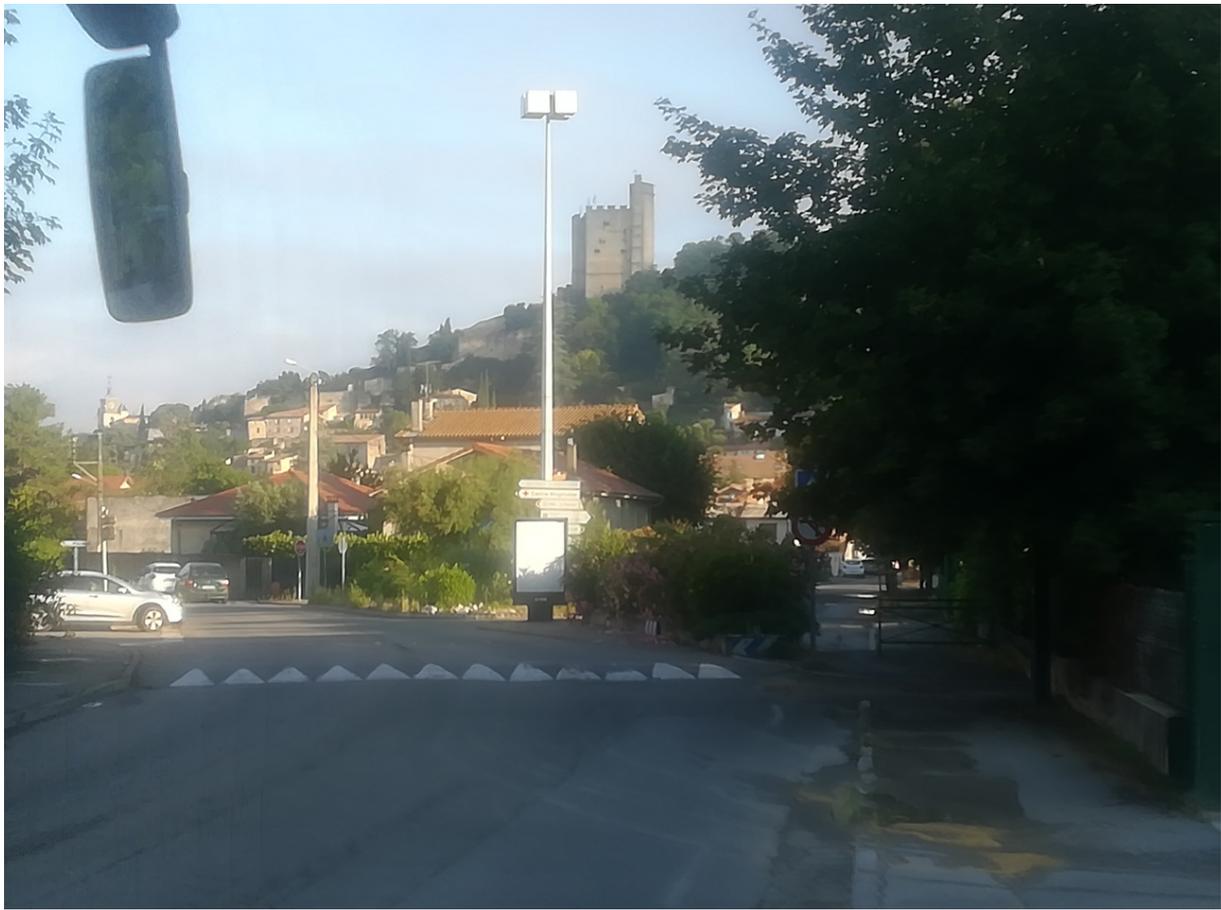
J'arrive à la gare 30 minutes avant mon train, mais le train précédent, une heure avant, est en retard d'une demi-heure et j'embarque aussitôt pour Lyon.

A Lyon, je sors de la gare, j'ai deux heures à perdre pour attendre Chantal qui arrive de Nantes par l'Intercité.

Finalement, son train est en retard, et je prends tout seul le train pour Rive de Gier. Il ne me reste plus que sept kilomètres à faire, en côte, pour arriver à Saint Paul où Chantal et Isabelle qui l'a pris à la gare, arrive une heure après.



Un "chaussidou" (chaussée à voie centrale banalisée) à Aouste sur Sye



La tour de Crest, donjon médiéval



La place du Général de Gaulle de Crest, l'église Saint Sauveur avec, à droite, son clocher



Le château de Montéleger



La statue du général Championnet sur le Champ de Mars de Valence



Fontaine à Valence



Chantal relit les cahiers d'école de Titouan et de Klervie (fin d'année scolaire)